

## Auswahl an TeilnehmerInnen-Stimmen

aus Praxisworkshops und Webinaren im Rahmen meiner Dozententätigkeit  
für die ALH-Akademie

### Feedback der Teilnehmenden vom Praxisworkshop am 09./10.01.2020 in Köln

„Das Einbinden und die Ansprache an die Teilnehmer fand ich sehr angenehm! Sehr empathisch / sympathisch.“

„Sehr gutes Vorbild, wie man als Achtsamkeitstrainer achtsam mit den Teilnehmern umgeht.“

„Deine Authentizität im Zusammenhang mit der Achtsamkeitstrainer-Ausbildung! Du lebst für mich eine Entspanntheit vor, die ich bewundere.“

„Prima, dass du so flexibel auf alle Wünsche und Anregungen eingegangen bist. Weiter so!“

„Danke für die Vielfalt der Methoden und ihre Umsetzung. Es waren 2 schöne Tage!!!“

„Authentisch, erfahren, souverän, transportiert Energie, Kontakt zur Gruppe.“

„Danke für Deine offenen Fragen, die Anregung zur Persönlichkeitsentwicklung sind.“

„Sehr angenehme, ruhige Ausstrahlung. Sehr positiv.“

### Feedback der Teilnehmenden per Chatfunktion am Ende der Webinare „Erste praktische Schritte in die Achtsamkeit“ und „Achtsame Kommunikation“ im ersten Halbjahr 2020

„Vielen lieben Dank erneut für den tollen Input :)“

„Das war wieder klasse!! Ich bin von der Einhaltung der Zeitslots total beeindruckt. Großartig!“

„Es war wie immer sehr aufschlussreich und inspirierend. Ich wünsche allen einen schönen und entspannten Abend.“

„Vielen Dank für ein tolles Webinar. Die Mischung aus Zuhören und Übungen finde ich gut.“

„Herzlichen Dank für das interessante Webinar mit den wertvollen Inhalten“

„Vielen lieben Dank! Die Übungen sind sehr hilfreich und helfen dabei, sich über viele eigene "Kommunikations-Eigenschaften" bewusst zu werden!“

„Die GFK hat mir Selbstvertrauen gegeben und Selbstsicherheit“

„Es war ein interessantes und sehr kurzweiliges Webinar...Super vielen Dank!“

„Vielen Dank für die Zusammenführung v. Jon Kabat-Zinn, Thich Nhat Hanh und Rosenberg.“

„Vielen Dank, war eine kompakt gehaltene Auffrischung.“